

LESROOSTER

PERIODE
JULI 2026

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
					10:00 - 10:30 CIRCUIT TRAINING	
				10:00 - 10:30 PILATES TAMARA	10:30 - 10:45 BUIKSPIER KWARTIER	
19:00 - 19:45 ZUMBA TAMARA	19:00 - 19:45 CIRCUIT TRAINING					
19:45 - 20:15 CIRCL MOBILITY TAMARA			19:45 - 20:30 STRONG NATION TAMARA			
			20:30 - 20:45 CIRCL MOBILITY TAMARA			